



Angebote der VHS Spandau für Ehrenamtliche

Umgang mit Zeit und Energie

Angebot für Ehrenamtliche

Die Zeit rennt Ihnen davon, Sie werden atemlos?

Sie haben das Gefühl Ihre Anforderungen nicht mehr in Einklang mit Ihren persönlichen Belangen zu bringen?

Dieser Workshop beinhaltet individuelles Zeitmanagement, Differenzierungsmethoden, verdeutlicht Energiekiller und bietet Strukturierungshilfen.

Bitte bringen Sie Block, Stift und Buntstifte mit.

Sp6.277-S Irene Gebert

2.7.22, 4 UStd.

Sa, 10.00-13.15 Uhr

Haus der VHS, Carl-Schurz-Str. 17, R. 202

Entgeltfrei 4-5 Teiln.

Wird gefördert
aus Mitteln des
Bezirkshaushaltes
Spandau:



BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT IBAN DE17 1002 0500 0001 4080 00 | BIC BFSWDE33BER
SITZ DER STIFTUNG Berlin | Anerkennung vom 11.12.2014 | AZ 3416/1065/2 SenJus | Steuernr. 27/029/32018
VORSTANDSVORSITZENDER Norbert Prochnow | STIFTUNGSRATSVORSITZENDER Dr. Thomas Georgi

DER PARITÄTISCHE
UNTER-SPITZENVORSTAND

Mitglied
bagfa
Beratungsgemeinschaft
für Arbeitsgemeinschaften
im Sozialmanagement e.V.



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft