



*Angebot für Spandauer Ehrenamtliche*

## **Burn In – Begeisterung ist der Motor**

**11.11.23 & 12.11.23, 10:00 – 15:00 Uhr**

Dozentin: Anja Carla Vesterling

Die größte Motivation erlangen wir durch Sinnggebung und Selbstverwirklichung. Sie vergegenwärtigen sich Ihren Träumen, Visionen, oder Zielen und nutzen Ihre Bedürfnisse als Seismograph, um aus Ihrem Leben ein Kunstwerk zu machen. Je besser Sie sich kennen und wissen, was zu Ihren Fähigkeiten und Ansprüchen am besten passt, je motivierter, nachhaltig erfolgreicher und zufriedener werden Sie sein. Sie hinterfragen Ihre Beweggründe und die Sinnhaftigkeit etwas zu tun oder zu lassen. Aktivieren Sie die Wiederbelebung Ihrer Einzigartigkeit, in Kongruenz mit dem was Sie tun und was Sie ausmacht. Erproben Sie Möglichkeiten des Selbstmanagements und lernen Sie, wie Sie Ihre Motivation begünstigen, verstärken können und evtl. „Energiefresser verhungern“ lassen. Wissenswerte Methoden und Erkenntnisse aus der Psychologie, Wirtschaft und der Neurodidaktik sind Bestandteil dieses informativ-, spielerisch angelegten Workshops. Neben theoretischen Grundlagen werden Handlungsmöglichkeiten und „mentale Beschleuniger“, als Kraftquelle des Erfolgs, vorgestellt.

*Anmeldung über: [team@die-spandauer.de](mailto:team@die-spandauer.de)*

Wird gefördert  
aus Mitteln des  
Bezirkshaushaltes  
Spandau:



BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT IBAN DE17 1002 0500 0001 4080 00 | BIC BFSWDE33BER  
SITZ DER STIFTUNG Berlin | Anerkennung vom 11.12.2014 | AZ 3416/1065/2 Sen.Jus | Steuernr. 27/029/32018  
VORSTANDSVORSITZENDER Norbert Prochnow | STIFTUNGSRATSVORSITZENDER Dr. Thomas Georgi

DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied  
bagfa  
Beratungsgesellschaft  
für Arbeitsmarktdienstleistungen



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft