



*Angebot für Spandauer Ehrenamtliche*

## **Perspektivwechsel – Gute Laune lässt sich lernen**

**14.11.2023, 17:00 – 21:00 Uhr**

Dozentin: Sigrid Engelbrecht

Die Stimmung, in der wir sind, beeinflusst ganz unmittelbar unsere Wirkung auf andere. Mit guter Laune und einer optimistischen Ausstrahlung haben wir es leichter - beruflich und auch privat. Im komprimierten Kurs lernen Sie leicht anzuwendende Gute-Laune-Macher kennen, die Sie dabei unterstützen, Ihre Stimmung gezielt positiv zu verändern.

Kommen Sie Ihren persönlichen Stimmungskillern auf die Spur - und lernen, anders als bisher damit umzugehen, Erfahren Sie, welche Gewohnheiten Sie dabei unterstützen, gute Laune vermehrt in Ihr Leben zu locken.

*Anmeldung über: [team@die-spandauer.de](mailto:team@die-spandauer.de)*

Wird gefördert  
aus Mitteln des  
Bezirkshaushaltes  
Spandau:



BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT IBAN DE17 1002 0500 0001 4080 00 | BIC. BFSWDE33BER  
SITZ DER STIFTUNG Berlin | Anerkennung vom 11.12.2014 | AZ 3416/1065/2 Sen.Jus | Steuernr. 27/029/32018  
VORSTANDSVORSITZENDER Norbert Prochnow | STIFTUNGSRATSVORSITZENDER Dr. Thomas Georgi

DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied  
bagfa  
Beratungsgesellschaft  
für Arbeitsmarktdienstleistungen



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft