



Angebot für Spandauer Ehrenamtliche

Perspektivwechsel – Gute Laune lässt sich lernen

28.11.2023, 17:00 – 21:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Engelbrecht

Die Stimmung, in der wir sind, beeinflusst ganz unmittelbar unsere Wirkung auf andere. Mit guter Laune und einer optimistischen Ausstrahlung haben wir es leichter - beruflich und auch privat. Im komprimierten Kurs lernen Sie leicht anzuwendende Gute-Laune-Macher kennen, die Sie dabei unterstützen, Ihre Stimmung gezielt positiv zu verändern.

Kommen Sie Ihren persönlichen Stimmungskillern auf die Spur - und lernen, anders als bisher damit umzugehen, Erfahren Sie, welche Gewohnheiten Sie dabei unterstützen, gute Laune vermehrt in Ihr Leben zu locken.

Anmeldung über: team@die-spandauer.de

Wird gefördert
aus Mitteln des
Bezirkshaushaltes
Spandau:



BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT IBAN DE17 1002 0500 0001 4080 00 | BIC. BFSWDE33BER
SITZ DER STIFTUNG Berlin | Anerkennung vom 11.12.2014 | AZ 3416/1065/2 Sen.Jus | Steuernr. 27/029/32018
VORSTANDSVORSITZENDER Norbert Prochnow | STIFTUNGSRATSVORSITZENDER Dr. Thomas Georgi

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied
bagfa

Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft