



Angebot für Spandauer Ehrenamtliche

„Gönn Dir was...!“ Wildkräuterspaziergang **31.08.2024, 12:30-14:30 Uhr**

Dozentin: Katja Gurkasch

Wildkräuter/ -pflanzen finden und kulinarisch verwenden.

Vom Fort Hahneberg spazieren wir in die Natur und erkunden dort die Wildpflanzen. Viele sind essbar, einige nicht. Gemeinsam schauen wir uns genau an, wie Sie die genießbaren von ungenießbaren Pflanzen unterscheiden können. Neben Informationen zu deren Wirkung oder Inhaltsstoffen bekommen Sie Tipps, wie Sie die Kräuter zubereiten können. Oft ist es überraschend, wie viel Essbares am Wegesrand wächst. Sie haben Gelegenheit ein wenig zu sammeln.

Bitte an wetterangepasste Bekleidung und eigene Möglichkeiten für Notizen denken, sowie an einen Aufbewahrungsbeutel für Kräuter!

Anmeldung über: team@die-spandauer.de

Wird gefördert aus Mitteln des
Bezirkshaushaltes Spandau:



BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT IBAN DE17 1002 0500 0001 4080 00 | BIC BFSWDE33BER
SITZ DER STIFTUNG Berlin | Anerkennung vom 11.12.2014 | AZ 3416/1065/2 SenJus | Steuernr. 27/029/32018
VORSTANDSVORSITZENDER Norbert Prochnow | STIFTUNGSRATSVORSITZENDER Dr. Thomas Georgi

DER PARITÄTISCHE
UNTERGRÜNDENVERBAND

Mitglied
bagfa
Beratungsgesellschaft für
sozialwirtschaftliche
Angelegenheiten

Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft